Finale régionale MILLE GRUYÈRE

Peter Muster, Musterweg 3, 8888 Musterwilen

Téléphone : […] / Mobile : […] / E-mail : [...]

Va aux médias régionaux

Communiqué de presse, [date]

Athlétisme : Finale régionale MILLE GRUYÈRE du [date, lieu]

Les coureuses et coureurs talentueux se mesurent à [lieu]

**Le projet Jeunesse MILLE GRUYÈRE passe au prochain tour. Cette saison les jeunes espoirs de la course à pied peuvent se qualifier pour la finale suisse du 20 septembre à Lausanne lors de douze finales régionales. Le [jour de semaine, date] à [lieu] [nombre de participants] filles et garçons s’alignent à la finale régionale sur 1000 mètres.**

(Swa) Depuis 2008 le MILLE GRUYÈRE fait bouger les enfants et les adolescents. Classés par années de naissance, ils courent 1000m lors de ce projet jeunesse apprécié de Swiss Athletics et Le Gruyère AOP. Ils luttent pour chaque seconde et réussissent d’excellentes performances. Un coup d’œil à la liste des meilleurs de Swiss Athletics montre que les courses de 1000 m les plus rapides du pays sont disputées par la relève au MILLE GRUYÈRE.

À la finale suisse et à Weltklasse Zürich via finale régionale

Pour certains cracks de la course à pied âgés de 7 à 15 ans, les 12 courses de qualification constituent le point culminant. D’autres (à partir de l’année de naissance 2015) tentent de décrocher une des places convoitées pour la finale suisse du 20 septembre 2025 à Lausanne.

Un autre temps fort attend ensuite les quatre meilleurs/es finalistes de chaque catégorie. Ils/elles sont invités/es à une course poursuite qui se dispute dans l’avant-programme de Weltklasse Zürich 2026. Lors de cette course, les plus âgés courent exactement 1000 m, les plus jeunes bénéficient d'une petite avance en fonction de leur âge. La question passionnante est de savoir si le grands arriveront à combler leur retard jusqu’à l’arrivée ?

Entraînement avec une star de la course à pied ou camp d’entraînement

Un concours attractif offre un attrait supplémentaire aux Kids : Un entraînement avec une sar de la course à pied est tiré au sort parmi tous/toutes les participants/es (pas seulement parmi les finalistes nationaux). Lors de cette occasion unique, les jeunes athlètes peuvent profiter de conseils d’entraînement exclusifs de leurs illustres prédécesseurs comme Lore Hoffmann, Audrey Werro, Valentina Rosamilia et autres.

Et finalement Swiss Athletics invite tous les finalistes du MILLE GRUYÈRE 2025 à un camp d’entraînement en été 2026, auquel ils peuvent participer à des conditions avantageuses grâce au soutien de Le Gruyère AOP.

Tactique, action et sprints finish passionnants

La prochaine finale régionale du MILLE GRUYÈRE a lieu le [jour de semaine, date] sur l’installation de sport nom de l’installation sportive] à [lieu]. [Nombre de participants] jeunes coureuses et coureurs s’attaquent aux 1000 mètres exigeants à partir de [heure] – Tactique, action et finish passionnants inclus. Il est possible de s’inscrire dans les [neuf] classes d’âge jusqu’à une heure avant le départ de la catégorie. Tous les finishers sont récompensés et reçoivent un maillot de course fonctionnel pour leur engagement qui n’a rien à envier à celui de leurs modèles.

Autres compléments (locaux), par exemple :

* Autres infos sur le déroulement de la finale régionale (début, fin)
* Év. mentionner l’exemple d’un athlète local, qui a déjà terminé dans le Top 3 de la finale suisse des années précédentes ou qui est en tête de la liste des meilleurs Suisses
* Club organisateur, nombre d’aides, év. programme cadre

Contacts : Peter Muster, Musterweg 3, 8888 Musterwilen, Téléphone : […] / Mobile : […] / E-mail: […]

Site web de l’organisateur local :

Indiquer le lien

Site web MILLE GRUYÈRE :

[www.mille-gruyere.ch](http://www.mille-gruyere.ch)