



Va aux speakers des finales régionales du MILLE GRUYÈRE

MILLE GRUYÈRE : Inputs pour le/la speaker du stade

Les événements de course et d'athlétisme vivent en premier lieu des résultats des athlètes. La qualité de l'événement dépend toutefois aussi fortement des speakers du stade. Leur performance a une importance déterminante pour l'attractivité de l'événement. Ils permettent aux organisateurs et aux sponsors de se présenter au public, ce qui représente une responsabilité. Les speakers n'informent pas seulement sur le déroulement de l'événement et les performances sportives, ils assurent aussi et surtout l'ambiance dans le stade ou sur le parcours de course et divertissent le public.

Thèmes

Ci-dessous vous trouvez des informations sur différents thèmes, qui peuvent/doivent être annoncés pendant l'événement :

Mentionner les temps fort particuliers du MILLE GRUYÈRE

- Les courses du MILLE GRUYÈRE vous offrent des occasions optimales pour mesurer votre état de forme avec des jeunes du même âge
- La devise du MILLE GRUYÈRE est : Toi contre 1000 mètres !

Les Finishers suivent les traces d'Audrey Werro et cie.

Audrey Werro a aussi régulièrement rélâisé de nouveaux meilleurs temps au MILLE GRUYÈRE et lors de sa dernière participation en 2019 elle été sacré gagnante de la finale suisse. En juin 2023, la double championne d'Europe U20 a établi un nouveau record du monde chez les juniores sur 1000 m (2:34,89 minutes) et l'année dernière, elle a battu le record suisse du 800m de Selina Rutz-Büchel. Avec la finaliste olympique sur 800 m Valentina Rosamilia et la spécialiste de 400 m haies Yasmin Giger, d'autres athlète qui étaient montées sur la plus haute marche du podium au MILLE GRUYERE, ont déjà gagné plusieurs médailles internationales.

Concours : Gagner un entraînement avec une star suisse de course à pied

- Un entraînement pour toi et tes collègues de club avec une star suisse de la course à pied sera tiré au sort parmi toutes les participantes et tous les participants qui courent un MILLE-GRUYÈRE en 2025.
- Plus il y a participants/es de ton club ou de ta classe au MILLE GRUYÈRE, plus les chances de gagner sont grandes.

Course poursuite à Weltklasse Zürich

- S'aligner au meeting d'athlétisme légendaire Weltklasse Zürich : Cette année ce rêve deviendra réalité pour les Top 4 de la finale suisse 2024, peut-être l'année prochaine pour toi !
- La course poursuite du MILLE-GRUYÈRE a lieu le jeudi 29 août 2025 dans l'avant-programme de Weltklasse Zürich dans le stade Letzigrund. Les plus âgés (catégorie W15/M15) courent exactement 1000 mètres, les plus jeunes bénéficient d'une petite avance en fonction de leur âge. Un spectacle inspirant devant des milliers de spectateurs !
- Cette chance s'offre également à toi : Les Top 4 de la finale suisse du 20 septembre 2025 à Lausanne se qualifient pour la course poursuite 2026.

Annnonce importante pendant le jour de la compétition !

Toutes les participantes et tous les participants qui ne se qualifient pas pour la finale suisse aujourd'hui, peuvent continuer à rêver de finale suisse. Ils peuvent saisir leur chance à d'autres finales régionales et obtenir une place via la liste « Lucky-Winner ». Tu trouveras les lieux et dates des autres courses sur le site web www.mille-gruyere.ch.

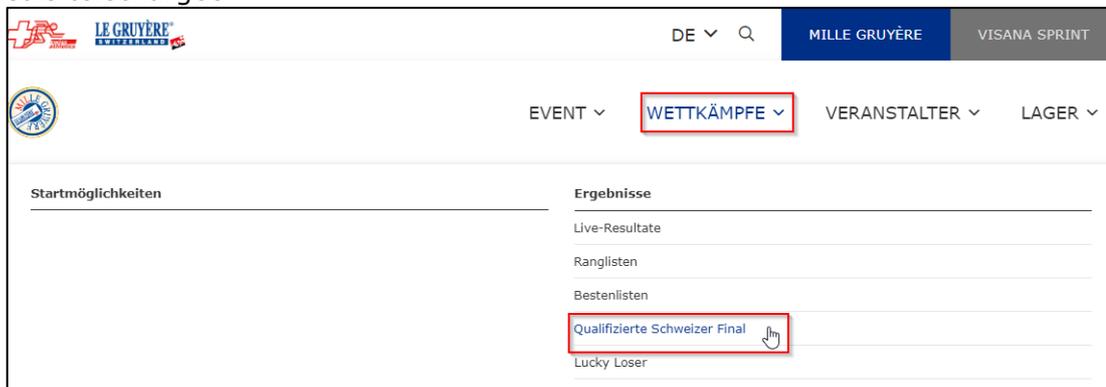




Conseils

Ci-dessous vous trouvez quelques input, qui peuvent faciliter votre travail de speaker :

- En tant que speaker vous êtes le lien entre les athlètes et le public.
- Attitude positive et joyeuse : Vous contribuez énormément à l'ambiance « sur place ». Plus votre attitude et votre voix sont positives, plus il est facile de transmettre une ambiance positive aux spectateurs et spectatrices.
- Vous pouvez augmenter le plaisir et les attentes des participants/es et animer le public.
- Vous guidez tout au long du concours et donnez la cadre temporel, le déroulement, mais aussi des détails techniques.
- Vous dirigez le public à temps vers les engagements des athlètes à suivre, classez les performances et êtes capable de pousser le public à applaudir au bon moment.
- **Préparez-vous** : Histoire et importance de l'événement, biographie des athlètes, prononciation correcte des noms des participants/es, mention des sponsors, proposer des conseils pratiques et du soutien (par exemple nourriture et boissons, stands de restauration, TP etc.), précisions complémentaires sur le programme.
- Qualifiés/es pour la finale suisse du 20 septembre à Lausanne : Après chaque finale régionale, la liste actuelle des athlètes déjà qualifiés/es pour la finale suisse peut être téléchargée



- Mentionnez régulièrement le sponsor principal **LE GRUYÈRE AOP**. Entre-deux les sponsors du club ont également la place qu'ils méritent (mais pas trop souvent).
- Mentionnez les temps forts particuliers du MILLE GRUYÈRE 2025 ainsi que la course poursuite dans l'avant-programme de Weltklasse Zürich.
- **Testez tous les détails comme l'installation de speaker, le microphone (on/off etc.) le niveau de volume sonore approprié, une vue dégagée sur le site de la compétition, le moniteur dans le stade, etc. avec les responsables de la technique et de la sonorisation.**
- Intervention : Ne pas trop parler, mais pas trop peu, trouver le bon mix. Le/la speaker ne se met pas au centre, les performances et l'animation/divertissement des personnes présentes sont importants.
- Ne parlez pas trop vite, mais non plus trop lentement – choisissez un rythme d'élocution agréable et une prononciation distincte afin que l'on vous comprenne bien dans le stade.
- Selon l'événement, utilisez parfois aussi de la musique. Attention : Bien réfléchir à la musique convient. Quel format de données est nécessaire et comment fonctionnent les transitions ? Impérativement convenir de la régie de l'événement et de la technique.
- Vous ou un « speaker volant » pouvez de temps en temps faire une interview avec un/e athlète ou avec le président du CO, si le cadre et l'horaire le permettent.

Merci beaucoup pour votre précieux engagement et amusez-vous bien !

